

**SADRŽAJ:**

<b>ISTORIJSKI RAZVOJ FUDBALA</b>	<b>5</b>
<i>Istorijski razvoj fudbalske igre u svijetu</i>	6
<i>Istorijski razvoj fudbala na području bivše Jugoslavije</i>	11
<i>Fudbal na Olimpijskim igrama i Svjetskim prvenstvima</i>	13
<i>Razvoj sistema fudbalske igre kroz istoriju</i>	18
<b>KARAKTERISTIKE FUDBALSKE IGRE</b>	<b>25</b>
<i>Uspjeh u fudbalu</i>	26
<i>Antropološke karakteristike sportista</i>	29
<i>Antropološka analiza fudbala</i>	41
<i>Energetske komponente aktivnosti</i>	50
<i>Mišićne funkcije vrhunskih fudbalera</i>	54
<b>FUDBALSKE ORGANIZACIJE I TAKMIČENJA</b>	<b>57</b>
<i>Organizacija FIFA</i>	58
<i>Organizacija UEFA</i>	59
<i>Organizacija na nivou države</i>	60
<i>Organizacija na nivou kluba</i>	62
<i>Državna i klubska takmičenja</i>	65
<b>OSNOVI METODIKE</b>	<b>67</b>

<i>Motorna aktivnost kao predmet obučavanja</i>	68
<i>Metodički principi</i>	69
<i>Metode rada</i>	72
<i>Zakovitosti sportskog treninga</i>	80
<i>Metodika obuke elemenata tehnike u fudbalu</i>	82
<i>Metodika razvoja motoričkih sposobnosti</i>	87
<i>Metodika obuke tehničko-taktičkih vježbi</i>	106

## **TEHNIKA FUDBALA** **123**

<i>Pojam i podjela tehnike fudbala</i>	124
<i>Analiza elemenata fudbalske tehnike</i>	127
<i>Principi tehnike</i>	128
<i>Udarci po lopti</i>	129
<i>Prijem lopte</i>	136
<i>Oduzimanje lopte</i>	142
<i>Dribling (varanje)</i>	144
<i>Tehnika golmana</i>	151

## **TAKTIKA U FUDBALU** **154**

<i>Pojam i podjela taktike</i>	155
<i>Taktika u napadu</i>	158
<i>Taktika u odbrani</i>	162
<i>Principi taktike</i>	164

## **PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE TRENINGA** **165**

<i>Planiranje i programiranje stručnog rada</i>	166
---	-----

<i>Testovi za procjenu motoričkih sposobnosti fudbalera</i>	179
<i>Selekcija u fudbalu</i>	201
<i>Vrste planova</i>	204
<i>Evidencija stručnog rada</i>	211
<i>Pretniranost</i>	212
<i>Mjere oporavka</i>	217
<b>PERIODIZACIJA SPORTSKOG TRENINGA</b>	<b>222</b>
<i>Pripremni period</i>	223
<i>Takmičarski period</i>	226
<i>Prelazni period</i>	227
<i>Sportska forma</i>	228
<b>PRAVILA FUDBALSKE IGRE</b>	<b>230</b>